

**ВІДОКРЕМЛЕНИЙ СТРУКТУРНИЙ ПІДРОЗДІЛ
«ФАХОВИЙ ЕКОНОМІЧНИЙ КОЛЕДЖ
ДЕРЖАВНОГО ВИЩОГО НАВЧАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ
«КИЇВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ЕКОНОМІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
імені ВАДИМА ГЕТЬМАНА»**

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор коледжу

В.І.Марушевська

2021р.



ІНСТРУКЦІЯ 04-25-24

**З ОХОРОНИ ПРАЦІ ПІД ЧАС ПРОВЕДЕННЯ ЗАНЯТЬ В
СПОРТИВНОМУ ЗАЛІ ТА НА СПОРТИВНИХ МАЙДАНЧИКАХ**

1. Усі студенти зобов'язані пройти медичний огляд.

1.1. На підставі даних про стан здоров'я і фізичний розвиток студентів розподіляють для занять фізичними вправами на медичні групи: а) основну; б) підготовчу; в) спеціальну.

1.2. Студентів, які не пройшли медичного огляду, до занять фізичної культури не допускають.

1.3. Студенти, тимчасово звільнені від занять, зобов'язані бути присутніми на заняттях фізичної культури. При цьому допускається їх залучення викладачем до підготовки занять. Тимчасове звільнення від занять фізичними вправами допускається з дозволу медичної сестри коледжу.

1.4. Після перенесення хвороб студентом необхідно взяти дозвіл на відвідування занять фізичної культури у лікаря.

2. Без дозволу викладача забороняється студентам заходити і перебувати у спортивному залі.

2.1. Викладач перед початком занять повинен візуально оглянути і опробувати на справність та надійне кріплення спортивне обладнання та інвентар.

2.2. Студенти заходять у спортивний зал, виходять на спортивний майданчик у спортивному взутті та спортивній формі, відповідно до пори року і погодних умов. Заходити у спортивний зал у брудному взутті забороняється.

2.3. Після дзвінка на заняття, по команді викладача, студенти шикуються в спортивному залі, на спортмайданчику.

2.4. Без дозволу викладача студентам забороняється користуватися спортивним обладнанням та інвентарем.

2.5. Не дозволяється студентам виконувати вправи на спортивних приладах (снарядах) без присутності і страхування викладача, а також маючи на собі різного виду прикраси. Не дозволяється приносити речі, які не потрібні на занятті або заважають його проведенню.

2.6. Студенти зобов'язані берегти спортивне обладнання та спортінвентар, не псувати його, не смітити, не приносити продукти харчування у спортзал.

2.7. Під час виконання вправ на спортивних приладах (снарядах) студенти зобов'язані бути дисциплінованими, уважними, точно виконувати вказівки викладача.

2.8. Без команди викладача не переходити від одного приладу (снаряда) до іншого.

2.9. При виконанні вправ потоком необхідно дотримуватися належного інтервалу, не штовхатися, не зупинятися, не ставити підніжок.

2.10. Під час проведення занять з метання не можна перебувати в зоні кидка, перетинати цю зону. Не можна повертатися спиною до напряму польоту об'єкта метання. Забороняється виконувати метання без дозволу і відома викладача.

2.11. При виконанні вправ на спортивних приладах (снарядах) необхідно знаходитись на безпечній відстані від місця виконання, не заважаючи один одному, дотримуватись правил техніки безпеки та санітарно-гігієнічних вимог.

2.12. Забороняється користуватися несправним спортивним інвентарем та обладнанням.

2.13. Студенти повинні вміти правильно виконувати і страхувати один

одного під час виконання фізичних вправ та елементів.

2.14. Студенти зобов'язані підтримувати чистоту та порядок у спортзалі, роздягальнях, на спортмайданчику.

3. Студенти зобов'язані попередити викладача:

- 1) про наявність документів про звільнення після хвороби;
- 2) про погане самопочуття;
- 3) якщо вийшло з ладу спортивне обладнання;
- 4) про травмування під час занять.

У випадку отримання травми повідомити викладача, надати медичну допомогу, якщо необхідно викликати швидку медичну допомогу за телефоном 103, а у випадку пожежі – повідомити відділення ДСНС за тел. 101.

Після закінчення заняття студенти прибирають робоче місце, переодягаються і організовано виходять із спортивного залу.

УЗГОДЖЕНО:

Заступник директора з АГР

Юрій БОНДАР

Голова Ради трудового колективу

Марина КРИЖАНІВСЬКА